Kursusoversigt Sjælland/Jylland

2027

I samarbejde med FysioDanmark Gentofte Fysioterapi og FysioDanmark Varde

Hovedpinekursus 1 v/Fysioterapeut, Master of Headache Disorders, Watson Headache® Certified Practitioner Lasse Kildevæld

Lær at undersøge, diagnosticere og behandle hovedpinepatienten.

Diagnostik del 1: Den medicinske diagnose ud fra de diagnostiske kriterier.
Gennemgang af fysioterapeutiske og hovedpine-specifikke målemetoder og tests, der anbefales af førende hovedpinespecialister.

Diagnostik del 2: Den fysioterapeutiske diagnose ud fra fund i undersøgelse og tests.
Via case-arbejde ud fra patient demonstration, bliver deltagerne klædt på til selv at lave en behandlingsplan.

Undervisning: 50% teori og 50% praksis indeholdende undersøgelse, tests, manuel behandling og træning. Patientdemonstration der danner grundlag for case-arbejdet om søndagen.

Lørdag d. 13/3 og søndag d. 14/3 2027 (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
Lørdag d. 2/10 og søndag d. 3/10 2027 (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
Pris inklusiv forplejning kr. 4.450

MET 2 v/Speciallæge i almen medicin og diplomlæge i manuel medicin Catrine Neble

(Obs. kursister skal have gennemført MET 1).

Region: Thorax, costae og bækkendysfunktioner

Lørdag d. 3/4 og søndag d. 4/4 2027 (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
Pris inklusiv forplejning kr. 4.550

Osteoporosekursus v/forfatterne bag den nationale anbefaling, Kandidat i idræt Magnus Bendtsen og Fysioterapeut Dorte With fra Learn Osteoporosis

Temaforløb om osteoporose
Kurset er 2-delt og består af e-læring i 6 moduler og en 'hands-on' kursusdag. Kurset bygger på den nationale anbefaling og giver dig viden, kompetencer og værktøjer til at varetage evidensbaserede forløb for mennesker med osteoporose.

Med afsæt i 8 timers e-læring overføres teorien til praksis på kursusdagen. Workshops med konkrete undersøgelser, vurderingsværktøjer, inspiration til træning og patientuddannelse giver dig tryghed til at målrette dine forløb til det brede spektrum af mennesker med osteoporose - fra den akutte smerteplagede patient med VF til den træningsaktive uden symptomer.

Efter kurset kan du:
Vurdere dine borgeres/klienters knoglestatus og funktionsevne.
Tilrettelægge individualiserede forløb med afsæt i dialogkort og træningsprincipperne "Stærk, Stabil & Strakt".
Tilrettelægge osteoporosehold med brug af Plug-N-Play-skabeloner.
Anvende Dialogkort, Vurderingsskema og Funktionskategorier.

Lørdag d. 10/4 2027 (Jylland/FysioDanmark Varde)
Lørdag d. 9/10 2027 (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
Pris inklusiv forplejning kr. 3.950

Fod- og Ankelkursus v/Fysioterapeut og certificeret kliniker Mikkel Ammentorp

Den smertefulde fod: (achillessene smerter, hælsmerter, fascitis plantaris, mortons neuron, hallus valgus, shinsplint).

Den traumatiske fod: (ankeldistorsion, akillesruptur, ankelfraktur, stressfrakturer).

Lørdag d. 1/5 og søndag d. 2/5 2027 (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
Mandag d. 1/11 og tirsdag d. 2/11 2027 (Jylland/FysioDanmark Varde)
Pris inklusiv forplejning kr. 4.450

Skulderkursus v/Fysioterapeut og certificeret kliniker Morten Schultz

Den smertefulde skulder: (impingement, artrose, tendinopatier, frossen skulder, refererede smerter, nervesmerter, "musearm").

Den traumatiske skulder: (GH-luksation, frakturer, rotatorcuff-rupturer).

Mandag d. 10/5 og tirsdag d. 11/5 2027 (Jylland/FysioDanmark Varde)
Lørdag d. 22/5 og søndag d. 23/5 2027 (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
Lørdag d. 13/11 og søndag d. 14/11 2027 (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
Pris inklusiv forplejning kr. 4.450

Columna 1 v/Master & Specialist muskuloskeletal fysioterapi samt lektor Jeppe Thue Andersen

Klinisk ræsonnering, undersøgelse, manuelle tiltag og håndtering af columna-relaterede problemstillinger

Hvordan skaber man overblik og træffer gode kliniske beslutninger i mødet med patienter med nakke- og rygproblematikker?
På dette kursus arbejder vi med klinisk ræsonnering, undersøgelse og håndtering af akutte og subakutte cervikale og lumbale problemstillinger samt spine-related leg/arm pain.

Du får mulighed for at arbejde med diagnostisk triagering, neurologisk undersøgelse samt klinisk prioritering og individualisering af behandlingen.
Vi sætter samtidig fokus på, hvordan patientens perspektiv, kontekst, forventninger og mål kan integreres i den kliniske beslutningstagning.

Kurset omfatter også kommunikation, fysisk aktivitet og træning, samt manuel terapi i en moderne klinisk kontekst – herunder hvordan manuel terapi kan indgå som en del af en individualiseret og aktiv behandlingsstrategi.
Der gennemgås udvalgte manuelle teknikker til cervikal og lumbal columna.

Lørdag d. 29/5 og søndag d. 30/5 2027 (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
Lørdag d. 20/11 og søndag d. 21/11 2027 (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
Pris inklusiv forplejning kr. 4.450

Når sport gør ondt v/specialist i sportsfysioterapi, PhD, MSc Pain, Dip MT Morten Høgh

Hvordan hjælper man atleter, der oplever smerter ved hård træning, overbelastning eller længerevarende gener – uden at bremse deres udvikling?

På dette kursus får du nyeste viden om smerte, vævsskade, inflammation og belastningstolerance, og du lærer at skelne mellem overbelastning og egentlige smertetilstande. Vi arbejder også med tilbagevenden til sport på en sikker og realistisk måde, selv når smerter er en del af billedet.

Efter kurset vil du være bedre rustet til at forstå og formidle smerte, anvende relevante test i praksis og støtte atleter i at håndtere smerte på en måde, der understøtter både præstation og langsigtet sundhed.

Lørdag d. 19/6 og søndag d. 20/6 2027 (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
Pris inklusiv forplejning kr. 4.250

Knækursus v/Fysioterapeut og certificeret kliniker Mikkel Ammentorp

Det smertefulde knæ: (Springerknæ, Patellofemoral smerte, løberknæ, impingement, artrose, refererede smerter, nervesmerter).

Det traumatiske knæ: (Meniskskader, korsbåndsskader, sideligamentskader, patellaluksation).

Lørdag d. 18/9 og søndag d. 19/9 2027 (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
Pris inklusiv forplejning kr. 4.450

MET 1 v/Speciallæge i almen medicin og diplomlæge i manuel medicin Catrine Neble

Region: Grundkursus, columna totalis.

Lørdag d. 30/10 og søndag d. 31/10 2027 (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
Pris inklusiv forplejning kr. 4.550

Hoftekursus v/Fysioterapeut og certificeret kliniker Mikkel Ammentorp

Hofteproblemer: (Femuroacetabulær impingement, artrose, adduktorsmerter, iliopsoassmerter, interne/ekstern snapping hip, hamstringssyndrome, inguinale gener og refererede smerter).

Lørdag d. 6/11 og søndag d. 7/11 2027 (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
Pris inklusiv forplejning kr. 4.450

Hovedpinekursus 2 v/Fysioterapeut, Master of Headache Disorders, Watson Headache® Certified Practitioner Lasse Kildevæld

(obs. kursister skal have gennemført Hovedpinekursus 1).

Lørdag d. 27/11 og søndag d. 28/11 2027 (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
Pris inklusiv forplejning kr. 4.450

Sundhedsordningen.dk

Spørgsmål og tilmelding på jens@sundhedsordningen.dk efter først til mølle.

For yderligere information om kurser, se hjemmeside eller scan QR-kode.