# Kursusoversigt Sjælland/Jylland

EFTERÅR 2026

## I samarbejde med FysioDanmark Gentofte Fysioterapi og FysioDanmark Varde

### Knækursus v. Fysioterapeut og certificeret kliniker Mikkel Ammentorp

**Det smertefulde knæ:** (Springerknæ, Patellofemoral smerte, løberknæ, impingement, artrose, refererede smerter, nervesmerter).

**Det traumatiske knæ:** (Menisskader, korsbåndsskader, sideligamentskader, patellaluksation).

**Keywords**: Evidens, biomekanik, mønstergenkendelse, ræsonering, prognose, øvelsesprogression/regression.

**Fredag d. 18/9 og lørdag d. 19/9 2026** (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
***Pris inklusiv forplejning kr. 4.450***

### Hovedpinekursus 1 v/Fysioterapeut, Master of Headache Disorders, Watson Headache® Certified Practitioner Lasse Kildevæld

Lær at undersøge, diagnosticere og behandle hovedpinepatienten.

**Diagnostik del 1:** Den medicinske diagnose ud fra de diagnostiske kriterier.
Gennemgang af fysioterapeutiske og hovedpine-specifikke målemetoder og tests, der anbefales af førende hovedpinespecialister.

**Diagnostik del 2:** Den fysioterapeutiske diagnose ud fra fund i undersøgelse og tests.
Via case-arbejde ud fra patient demonstration, bliver deltagerne klædt på til selv at lave en behandlingsplan.

**Undervisning:** 50% teori og 50% praksis indeholdende undersøgelse, tests, manuel behandling og træning. Patientdemonstration der danner grundlag for case-arbejdet om søndagen.

Kurset gør deltagerne i stand til at undersøge, diagnosticere og behandle hovedpinepatienten, samt planlægge forløb til de mere komplekse hovedpinepatienter.

**Deltagere:** Fysioterapeuter, osteopater og kiropraktorer.

**Lørdag d. 3/10 og søndag d. 4/10 2026** (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
***Pris inklusiv forplejning kr. 4.450***

### Skulderkursus v/Fysioterapeut og certificeret kliniker Morten Schultz

**Den smertefulde skulder:** (impingement, artrose, tendinopatier, frossen skulder, refererede smerter, nervesmerter, "musearm").

**Den traumatiske skulder**: (GH-luksation, frakturer, rotatorcuff-rupturer).

**Keywords:** Evidens, biomekanik, mønstergenkendelse, ræsonnering, prognose, øvelsesprogression/regression.

**Lørdag d. 24/10 og søndag d. 25/10 2026** (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
***Pris inklusiv forplejning kr. 4.450***

### Hoftekursus v/Fysioterapeut og certificeret kliniker Mikkel Ammentorp

**Hofteproblemer:** (Femuroacetabulær impingement, artrose, adduktorsmerter, iliopsoassmerter, interne/ekstern snapping hip, hamstringssyndrome, ingiunale gener og refererede smerter).

**Keywords:** Evidens, biomekanik, mønstergenkendelse, ræsonering, prognose, øvelsesprogression/regression.

**Tirsdag d. 27/10 og onsdag d. 28/10 2026** (Jylland/FysioDanmark Varde)
**Fredag d. 13/11 og lørdag d. 14/11 2026** (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
***Pris inklusiv forplejning kr. 4.450***

### MET 1 v. Speciallæge i almen medicin og diplomlæge i manuel medicin Catrine Neble

**Region:** Grundkursus, columna totalis.

**Lørdag d. 31/10 og søndag d. 1/11 2026** (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
***Pris inklusiv forplejning kr. 4.550***

### Osteoporosekursus v/forfatterne bag den nationale anbefaling, Kandidat i idræt Magnus Bendtsen og Fysioterapeut Dorte With fra Learn Osteoporosis

**Temaforløb om osteoporose**
Kurset er 2-delt og består af e-læring i 6 moduler og en 'hands-on' kursusdag. Kurset bygger på den nationale anbefaling og giver dig viden, kompetencer og værktøjer til at varetage evidensbaserede forløb for mennesker med osteoporose.

Med afsæt i 8 timers e-læring overføres teorien til praksis på kursusdagen. Workshops med konkrete undersøgelser, vurderingsværktøjer, inspiration til træning og patientuddannelse giver dig tryghed til at målrette dine forløb til det brede spektrum af mennesker med osteoporose - fra den akutte smerteplagede patient med VF til den træningsaktive uden symptomer.

**Efter kurset kan du:**
Vurdere dine borgeres/klienters knoglestatus og funktionsevne.
Tilrettelægge individualiserede forløb med afsæt i dialogkort og træningsprincipperne "Stærk, Stabil & Strakt".
Tilrettelægge osteoporosehold med brug af Plug-N-Play-skabeloner.
Anvende Dialogkort, Vurderingsskema og Funktionskategorier.

**Søndag d. 15/11 2026** (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
***Pris inklusiv forplejning kr. 3.950***

### Hovedpinekursus 2 v. Fysioterapeut, Master of Headache Disorders, Watson Headache® Certified Practitioner Lasse Kildevæld

**(obs. kursister skal have gennemført Hovedpinekursus 1).**

**Lørdag d. 21/11 og søndag d. 22/11 2026** (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
***Pris inklusiv forplejning kr. 4.450***

### Når sport gør ondt
### v/specialist i sportsfysioterapi, PhD, MSc Pain, Dip MT Morten Høgh

Hvordan hjælper man atleter, der oplever smerter ved hård træning, overbelastning eller længerevarende gener – uden at bremse deres udvikling?

På dette kursus får du nyeste viden om smerte, vævsskade, inflammation og belastningstolerance, og du lærer at skelne mellem overbelastning og egentlige smertetilstande. Vi arbejder også med tilbagevenden til sport på en sikker og realistisk måde, selv når smerter er en del af billedet.

Efter kurset vil du være bedre rustet til at forstå og formidle smerte, anvende relevante test i praksis og støtte atleter i at håndtere smerte på en måde, der understøtter både præstation og langsigtet sundhed.

**Deltagere:** Fysioterapeuter, kiropraktor, ergoterapeuter, og læger.

**Mandag d. 7/12 og tirsdag d. 8/12 2026** (Jylland/FysioDanmark Varde)
***Pris inklusiv forplejning kr. 4.250***

Sundhedsordningen.dk

**Spørgsmål og tilmelding på jens@sundhedsordningen.dk efter først til mølle.**

**For yderligere information om kurser, se hjemmeside eller scan QR-kode.**