Smerteuddannelse

KURSER 2026-2028

v/specialist i sportsfysioterapi, PhD, MSc Pain, Dip MT Morten Høgh

I samarbejde med FysioDanmark Gentofte Fysioterapi og FysioDanmark Varde

Kurserne i uddannelsen skal altid tages i rækkefølge, da undervisningen bygger ovenpå viden fra de foregående kursusmoduler. ***10% rabat ved samlet tilmelding til hele kursusrækken.***

1. Smertevidenskab & patientuddannelse
2. Neurovidenskab & farmakologi
3. Kommunikation & effektmåling
4. Smerte-syndromer

Modul 1: Smertevidenskab & patientuddannelse

v/specialist i sportsfysioterapi, PhD, MSc Pain, Dip MT Morten Høgh

Grundkursus i smertevidenskab giver deltagerne en grundig indføring i de basale principper i moderne smerteforståelse og smertebehandling. Undervisningen tager udgangspunkt i videnskab og klinisk forskning samt kliniske problemstillinger, så kursisterne kan forstå, hvordan den opbyggede viden kan understøtte og måske guide den kliniske hverdag.

Deltagerne lærer om, hvordan nociception og smerte hænger sammen, og hvorfor det ikke er det samme, samt om forskelle på akutte og kroniske smerter og udredning af alvorlig patologi og neuropatiske smerter. Herudover beskrives placebo- og nocebo-fænomenerne, de descenderende modulerende systemer i nervesystemet samt kommunikation/smertehistorien og fysisk aktivitet til smerteramte.

Undervisningen er baseret primært på samtaleundervisning og case-baserede eksempler fra deltagernes hverdag.

Deltagere: Sundhedsfaglige (fysioterapeuter, ergoterapeuter, læger, psykologer, psykomotoriske terapeuter og sygeplejersker).

Lørdag d. 6. og søndag d. 7. marts 2027 (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
Mandag d. 30. og tirsdag d. 31. august 2027 (Jylland/FysioDanmark Varde)
Pris inklusiv forplejning kr. 4.250

Modul 2: Neurovidenskab & farmakologi

v/specialist i sportsfysioterapi, PhD, MSc Pain, Dip MT Morten Høgh

(obs. kursister skal have gennemført Grundkursus i Smertevidenskab)

Dette kursus giver deltagerne en grundig indføring i videnskaben bag vores forståelse for smerte. Fokus er på at forstå det nociceptive stimuli og de indbyggede modulationer i nervesystemet (sensibilisering og descenderende modulation) samt deres relation til immunforsvaret.

Deltagerne lærer desuden virkemekanismerne bag NSAID, opioid, anti-depressiva (SNRI), gabapentanoider (anti-epileptisk medicin) og rationalerne bag behandlingen med chili-plastre, cannabinoid og LDN. Gennem kurset lærer deltagerne at forstå nervesystemets kompleksitet, og hvordan denne kompleksitet spiller ind i det kliniske billede af patienten med kroniske smerter.

Deltagere: Sundhedsfaglige (fysioterapeuter, ergoterapeuter, læger, psykologer, psykomotoriske terapeuter og sygeplejersker).

Lørdag d. 11. og søndag d. 12. september 2027 (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
Tirsdag d. 9. og onsdag d. 10. november 2027 (Jylland/FysioDanmark Varde)
Pris inklusiv forplejning kr. 4.250

Modul 3: Kommunikation & effektmåling

v/specialist i sportsfysioterapi, PhD, MSc Pain, Dip MT Morten Høgh

På dette kursus lærer deltagerne at gennemføre en undersøgelse af mennesker med kroniske smerter, herunder at udelukke mistanke om alvorlig patologi og skader på/sygdomme i nervesystemet. Kurset omfatter desuden kommunikationsteknik, tværfagligt samarbejde og smerter hos børn og ældre, samt metoder til at vurdere/evaluere smerte og risiko for kroniske smerter (inkl. psykofysiske test og spørgskemaer).

Undervisningen er baseret på samtaleundervisning, case-baserede eksempler fra deltagernes hverdag samt praktiske øvelser. Deltagerne bedes medbringe udstyr til neurologisk undersøgelse (vatpinde, to mønter og stemmegaffel eller andet udstyr som man har til rådighed i hverdagen).

Deltagere: Sundhedsfaglige (fysioterapeuter, ergoterapeuter, læger, psykologer, psykomotoriske terapeuter og sygeplejersker).

Lørdag d. 28. og søndag d. 29. november 2026 (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
Tirsdag d. 2. og onsdag d. 3. februar 2027 (Jylland/FysioDanmark Varde)
Lørdag d. 22. og søndag d. 23. januar 2028 (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
Tirsdag d. 4. og onsdag d. 5. april 2028 (Jylland/FysioDanmark Varde)
Pris inklusiv forplejning kr. 4.250

Modul 4: Smerte-syndromer

v/specialist i sportsfysioterapi, PhD, MSc Pain, Dip MT Morten Høgh

Kurset fokuserer på non-farmakologisk behandling af kroniske smerter. Der tages udgangspunkt i fire arketyper af smerter: Lænderygsmerter, Fibromyalgi, Post-operative (neuropatiske) smerter og Funktionelle Lidelser. Deltagerne præsenteres for opdaterede retningslinjer og evidens for effekt af behandling og løser gruppe-baserede opgaver undervejs til hver af de fire kategorier af smertesyndromer.

Deltagerne lærer at anvende en patient-centreret tilgang (individualiserede behandlingsplaner) til at behandle smerter baseret på den evidensbaserede model.

Deltagere: Sundhedsfaglige (fysioterapeuter, ergoterapeuter, læger, psykologer, psykomotoriske terapeuter og sygeplejersker).

Lørdag d. 16. og søndag d. 17. januar 2027 (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
Torsdag d. 8. og fredag d. 9. april 2027 (Jylland/FysioDanmark Varde)
Lørdag d. 10. og søndag d. 11. juni 2028 (Sjælland/FysioDanmark Gentofte)
Torsdag d. 24. og fredag d. 25. august 2028 (Jylland/FysioDanmark Varde)
Pris inklusiv forplejning kr. 4.250

Sundhedsordningen.dk

Spørgsmål og tilmelding på jens@sundhedsordningen.dk efter først til mølle.

Kurser afholdes hos FysioDanmark Gentofte Fysioterapi og FysioDanmark Varde Mere omkring vores kurser se **www.sundhedsordningen.dk**